

POSICIÓN EN DECÚBITO PRONO EN RECIÉN NACIDOS HOSPITALIZADOS

SIBEN RECOMIENDA V

AUTORAS

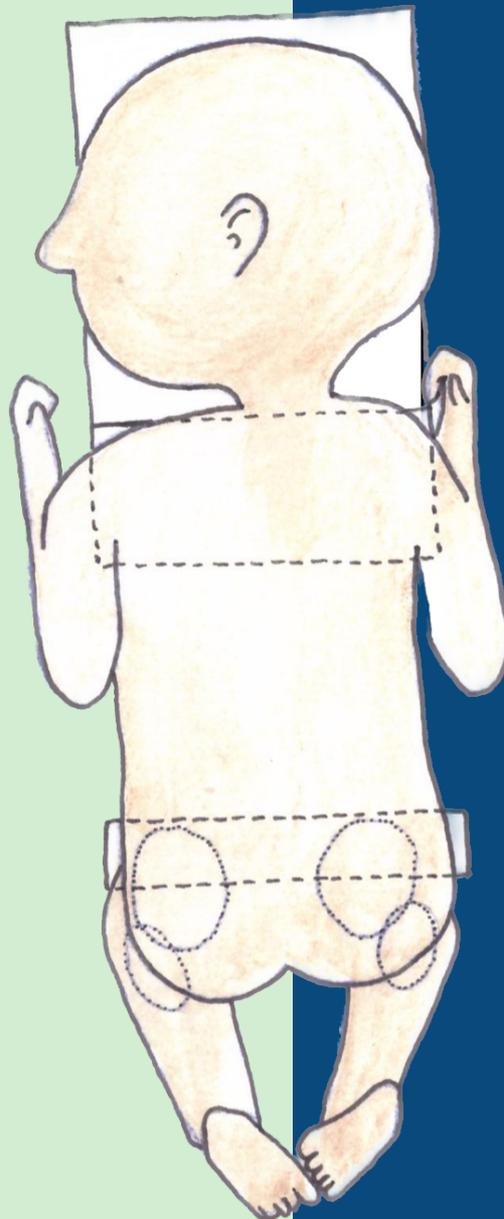
Laura Álvarez Gallardo
Alejandra Noemí Baldazar
Bibiana China Jiméneez
M^a Gimena Flecha
Arminda Inés Gil Castañeda
Zandra Grosso

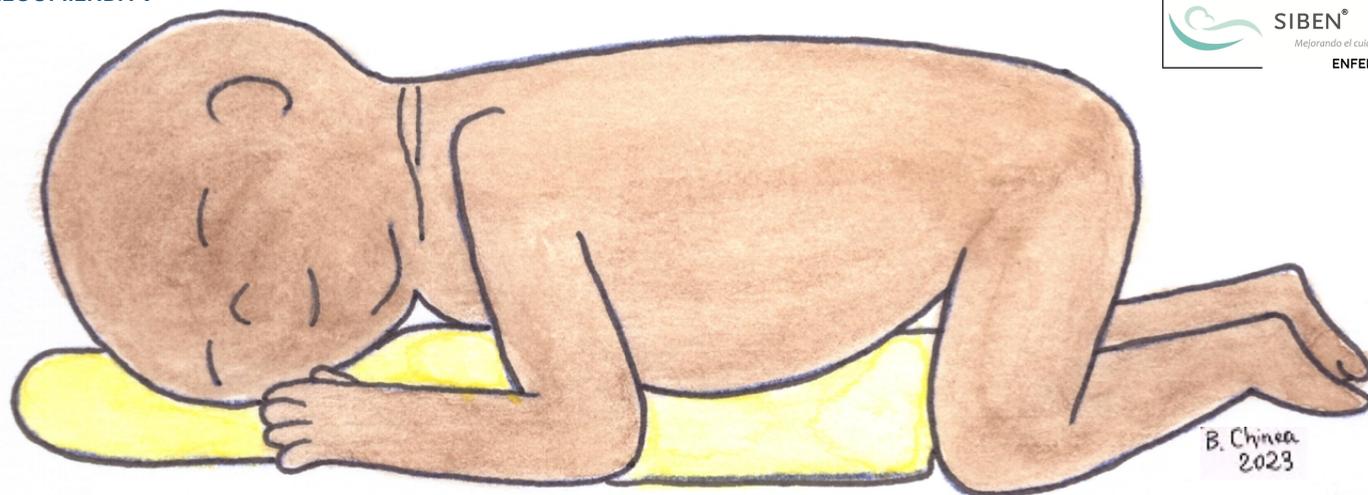
REVISORES

M^a Teresa Montes Bueno
Cristian Muñoz
Susana Rodríguez
Augusto Sola

EDITORA

Lara Maksimovic





La posición decúbito prono o ventral describe al recién nacido (RN) apoyado en su zona ventral con el cuello en posición neutra o ligeramente lateralizado, los brazos pegados al tronco y las piernas en flexión.

LA POSICIÓN EN PRONO SE RECOMIENDA ESPECIALMENTE EN:



La familia debe ser informada de la posición prono y de sus beneficios. Puede ser entrenada para realizarlo con los profesionales o por sí mismos cuando la situación lo permita. Debe conocer que la realización de este procedimiento es segura cuando se realiza de forma correcta y permite vigilancia continua y exhaustiva de los signos vitales del RN.

BENEFICIOS

- Mejora la expansión pulmonar.
- Mejora la oxigenación.
- Reduce eventos de apnea central.
- Permite la flexión.
- Facilita el encuentro en línea media.
- Favorece el uso de los músculos extensores del cuello y tronco.
- Ayuda con la autorregulación y organización de la conducta.
- Favorece la termorregulación.
- Disminuye los movimientos antigravitatorios.
- Ayuda a optimizar la energía.
- Previene lesiones y deformidades del aparato musculoesquelético.
- Alivia el dolor en las manipulaciones.
- Permite periodos de sueño tranquilo más largos.
- Reduce el estrés.
- Contribuye a un mejor desarrollo cerebral.

CONTRAINDICACIONES

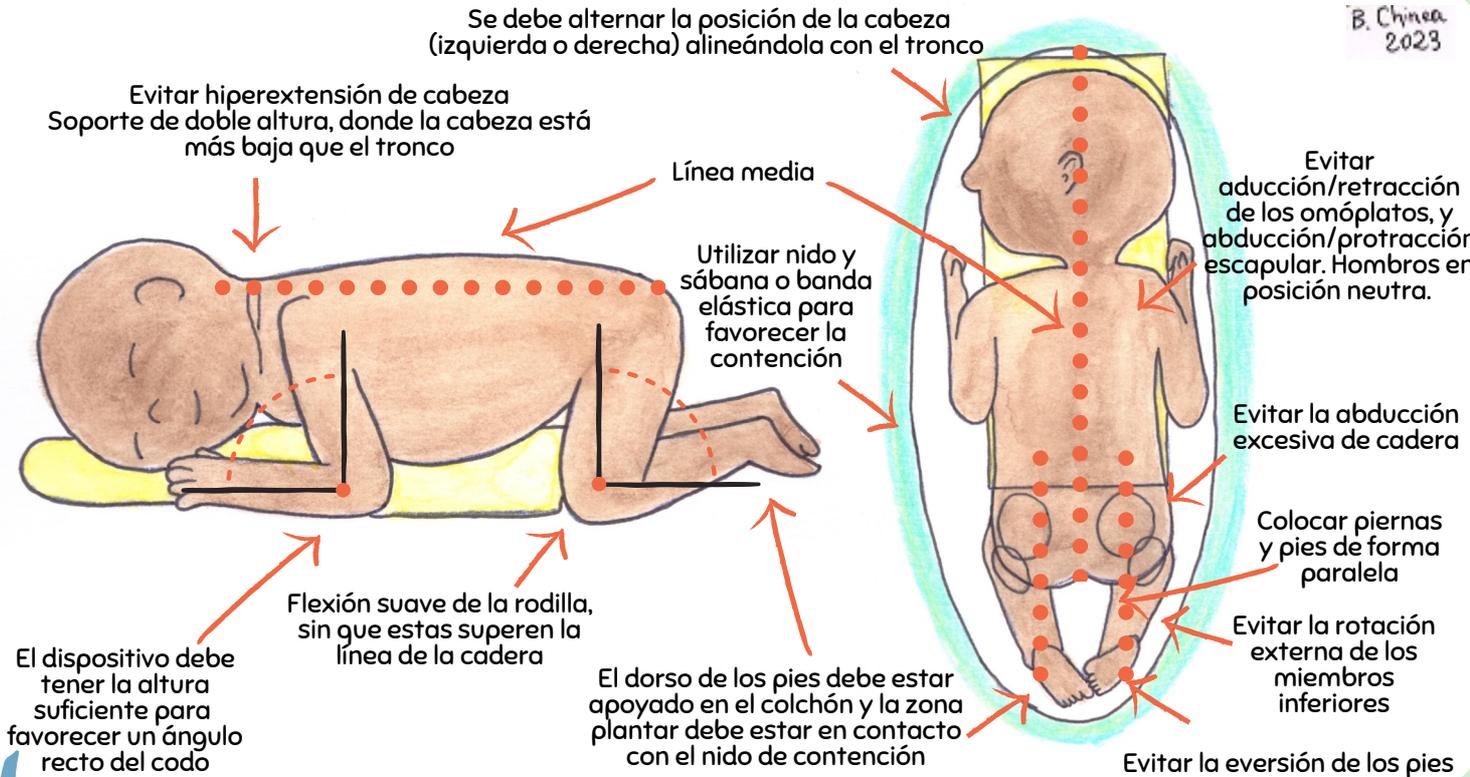
- Traumatismo obstétrico: distocia de hombro, fractura de clavícula o húmero, o parálisis del plexo braquial.
- Malformaciones congénitas: gastrosquisis y onfalocele.
- Enterocolitis necrotizante.

INDIVIDUALIZAR

- En RN prematuros menores de 72 horas de vida y en RN con catéter umbilical valoración del riesgo beneficio (evaluar su uso para mejorar la oxigenación en insuficiencia respiratoria severa).

CUIDADOS EN EL DECÚBITO PRONO

SOPORTE CONVENCIONAL DE UNA ÚNICA PIEZA



SOPORTES

Materiales suaves y seguros

Algodón, vendas (hipoalergénicos)

Deben ser ajustables

Se realizan a medida para cada bebé

Deben brindar estabilidad

Correcta alineación del cuello

SOPORTE EN CUÑA

Nariz

Favorece la línea media

Vista desde la parte superior de la cabeza

Liberación abdominal

Permiten el uso de dispositivos

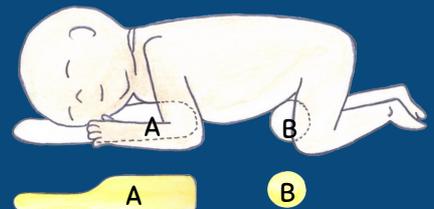
Monitorización

Intubación

Catéteres, sondas

El soporte se cambiará cuando quede pequeño, no brinde estabilidad o se haya ensuciado.

SOPORTE EN DOS PIEZAS (A Y B) QUE PERMITE LA LIBERACIÓN ABDOMINAL



No debe sobrepasar el ancho del tórax

Distancia desde el manubrio del esternón hasta la cúspide

Distancia desde el manubrio del esternón hasta el diafragma

Debe medir un poco más del ancho de la distancia entre las caderas del bebé

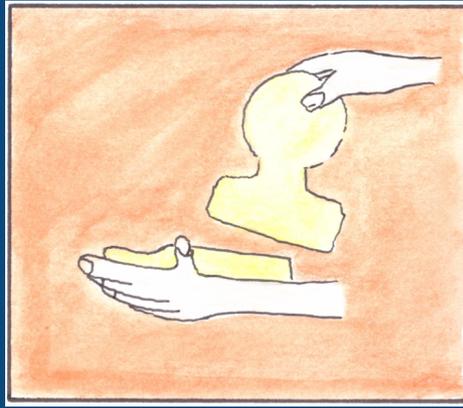
Rollo debajo de las caderas para permitir la liberación abdominal

1. Shepherd KL, Wong FY, Odoi A, Yeomans E, Horne RS, Yiallourou SR. Prone sleeping affects cardiovascular control in preterm infants in Nicu. *Pediatric Research*. 2020;90(1):197–204. doi:10.1038/s41390-020-01254-z.
2. Özdemir F, Evgin D, Gördeles Beşer N. Effect of prone position, pacifier and smelling breast milk on pain and stress parameters among term neonates undergoing venipuncture: A randomized controlled trial. *The Journal of Pediatric Research*. 2022;9(2):146–56. doi:10.4274/jpr.galenos.2021.31957
3. Rivas-Fernandez M, Roqué i Figuls M, Díez-Izquierdo A, Escibano J, Balaguer A. Infant position in neonates receiving mechanical ventilation. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. 2016;2016(11). doi:10.1002/14651858.cd003668.pub4
4. Jani PR, Lowe K, Perdomo A, Wakefield L, Hinder M, Galea C, et al. Cerebral oxygenation and perfusion when positioning preterm infants: Clinical implications. *The Journal of Pediatrics*. 2021;235. doi:10.1016/j.jpeds.2021.04.008

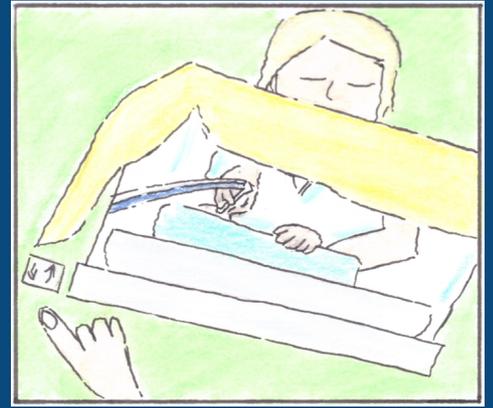
PASO A PASO PARA POSICIONAR A UN BEBÉ DE DECÚBITO SUPINO A DECÚBITO PRONO



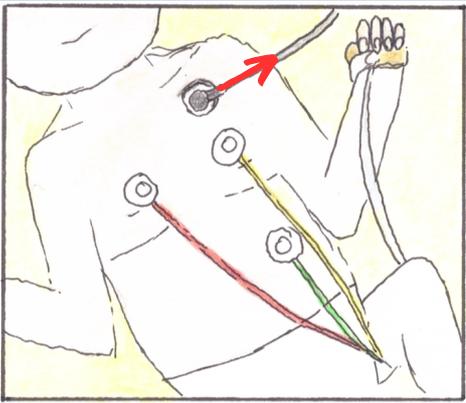
Movilizar entre dos personas para favorecer la contención y la seguridad.



Preparar previamente el soporte necesario para situar bajo el neonato y facilitar la posición en prono.



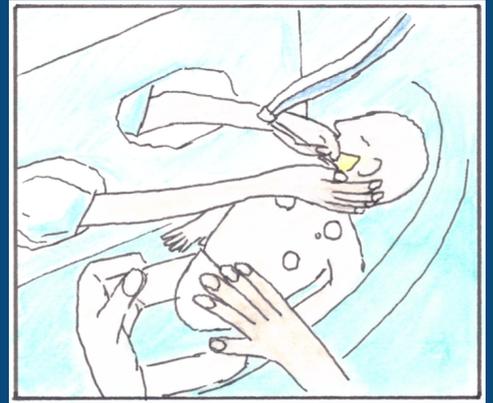
Situar la superficie de la incubadora en posición horizontal, asegurando los dispositivos que tiene el bebé.



Revisar dispositivos que puedan causar lesión al posicionar en decúbito prono.



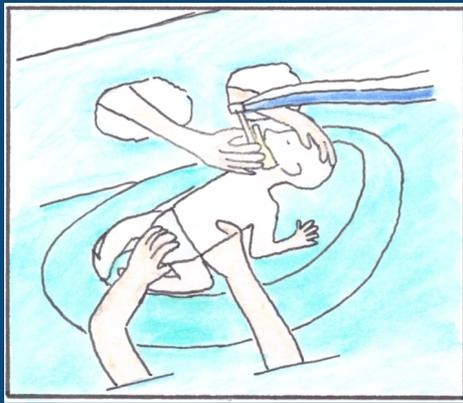
Una persona se encargará de la cabeza. La otra del tronco y extremidades del neonato, y la colocación del soporte.



Pondremos al bebé en decúbito lateral. Primero la cabeza. Siempre favorecer la contención y movimiento en bloque.



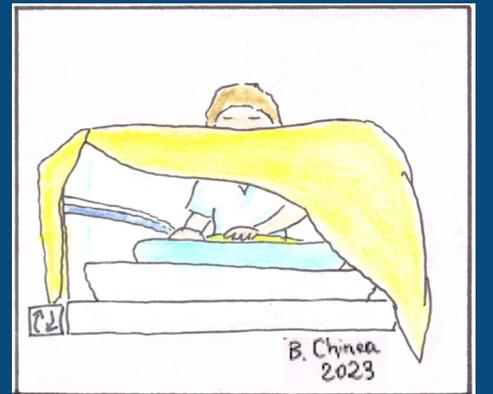
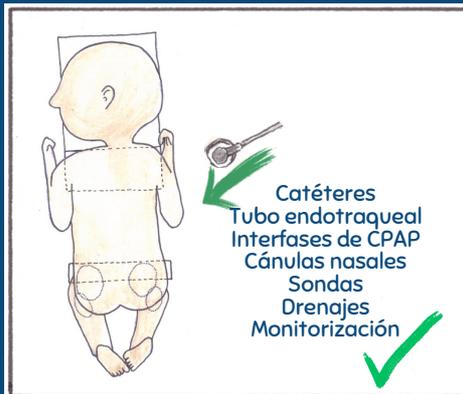
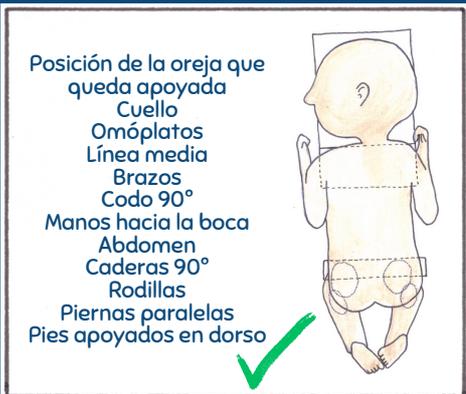
Después giraremos el cuerpo, tomando un tiempo para que el bebé se estabilice.



Una vez en decúbito lateral, de manera tranquila, calmada y segura, giraremos el tronco hasta situarlo en prono.



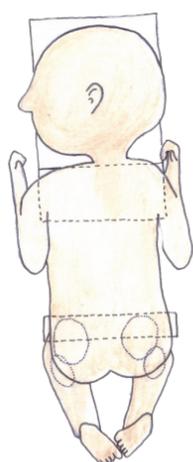
Mientras movilizamos el tronco, situaremos el soporte elegido. No elevar demasiado al bebé.



Valoraremos y corregiremos la posición final, siguiendo un orden céfalo-caudal.

Revisaremos la colocación de los dispositivos, así como la monitorización que habíamos quitado al inicio.

Inclinar el plano de la incubadora a unos 30-45° y favorecer la contención con banda elástica o sábana sobre el bebé.

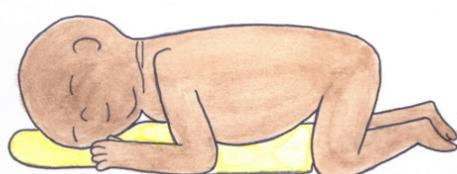


Posición en **DECÚBITO PRONO** en recién nacidos hospitalizados

SIBEN Recomendación V

1 **¿QUÉ ES?**

La posición decúbito prono o ventral describe al recién nacido apoyado en su zona ventral con el cuello en posición neutra o ligeramente lateralizado, los brazos pegados al tronco y las piernas en flexión.



2 **¿PARA QUIÉN SE RECOMIENDA?**



Especialmente en recién nacidos con dificultad respiratoria y en el recién nacido prematuro* para favorecer la flexión, la autorregulación y mejorar el desarrollo cerebral.

*Valoración del riesgo beneficio las primeras 72 horas de vida.

2

3 **BENEFICIOS**

Mejora la expansión pulmonar y oxigenación, permite la flexión, el encuentro en línea media, la autorregulación, previene lesiones y deformidades del aparato musculoesquelético, favorece el alivio del dolor y periodos de sueño tranquilo más largos.



4 **INCLUSIÓN DE LA FAMILIA**

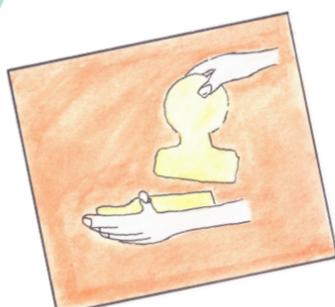
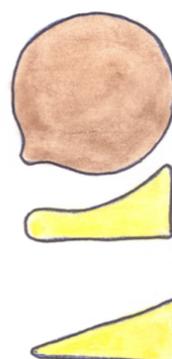


La familia debe ser informada del prono, sus beneficios y ser entrenada para realizarlo con profesionales o por sí mismos cuando la situación lo permita.

4

5 **CUIDADOS**

Evitar la hiperextensión del cuello, colocación del codo en 90°, manos hacia la boca, favorecer la liberación abdominal, flexión suave de la rodilla, sin que superen la línea de la cadera, piernas paralelas y pies apoyados en dorso.



6 **SOPORTES**

Materiales suaves y seguros, deben brindar estabilidad y ser ajustables. Permiten una correcta alineación del cuello y la liberación abdominal, así como el uso de los dispositivos necesarios.

6