



**NO AL OXÍGENO (F<sub>i</sub>O<sub>2</sub> 100%) EN LA REANIMACIÓN PORQUE:**

- Retrasa la recuperación
- Aumenta el tiempo al primer llanto y respiración
- Aumenta la lesión renal y miocárdica asociada a asfixia
- Aumenta el estrés oxidativo
- Aumenta el riesgo de cáncer y leucemia en la niñez
- Aumenta la mortalidad neonatal

**DAÑOS POR UNA VENTILACIÓN INSUFICIENTE INOPORTUNA EXCESIVA O AGRESIVA**



**PROHIBIDO**

- Usar presiones inspiratorias y/o volúmenes altos
- Usar inflación pulmonar sostenida
- Poner y/o sacar un TET innecesariamente
- NO usar el suficiente PEEP



**CUIDADOS RESPIRATORIOS I VENTILACIÓN AL NACER**



**IMPRESCINDIBLE**

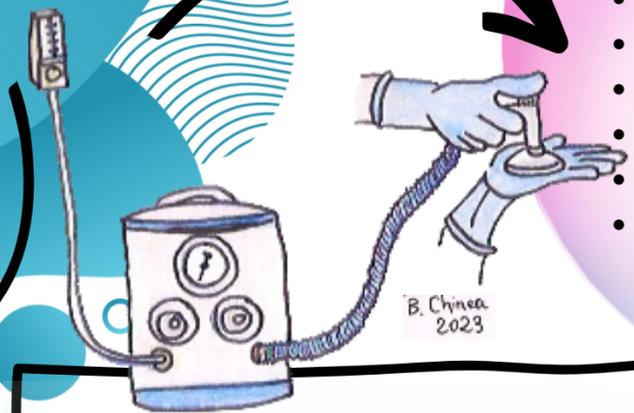
- Uso de mezclador en la sala de partos y administrar FiO<sub>2</sub> según saturación de O<sub>2</sub>
- Humidificación y calentamiento de gases administrados

**Titular FiO<sub>2</sub> según Saturación O<sub>2</sub> preductal**

- La SpO<sub>2</sub> normal al nacer es <70%.  
-> pasan 5-10 min para alcanzar >90%.
- En RNT iniciar reanimación con FiO<sub>2</sub> 21%.
- En RNPT es iniciado; < 32 sem. FiO<sub>2</sub> 30-40%.

**¡CUIDADO CON LA BOLSA!**

- ¡NO estimar PIM según número de dedos!
- NO buscar la expansión del tórax
- Sin válvula de PEEP el valor de PEEP es 0
- Con pérdida alrededor de la máscara el PEEP es 0
- Con válvula de PEEP el valor no es consistente
- Con FR bajas: riesgo de descenso de PEEP
- Con FR altas (>40): riesgo de generar grave hipocarbica



**NO OLVIDAR**

La injuria por hipotermia retrasa la respuesta respiratoria en la reanimación en sala de recepción

El uso de PEEP (5-7 cmH<sub>2</sub>O) con ventilación asistida y del CPAP (5-7 cmH<sub>2</sub>O) durante la respiración espontánea favorece:

- Eliminar el líquido pulmonar
- Establecer la Capacidad Residual Funcional

**¡Siempre PEEP!**

**Usar Dispositivos de Ventilación que permitan PIM controlada y PEEP constante**  
Ofrecer métodos menos invasivos a recién nacido con respiraciones espontáneas.

TET: tubo endotraqueal; PEEP: presión espiratoria al final de la espiración; PIM: presión inspiratoria máxima; CPAP: presión positiva continua al final de la espiración; FR: frecuencia respiratoria

